



SPINNER VADBA

Zavrti SPINNER (ali vrtavko) in vsako vajo delaj 30 sekund.



Ponovi večkrat!



POSKOKI
NA "ZVEZDO"



KOTALJENJE
NA HRBTU



ŠABJI
POSKOKI
NA MESTU



SKLECI

VISOKI SKIP
OKOLI MIZE



TREBUŠNJAKI



HOJA PO
VSEH
ŠTIRIH

