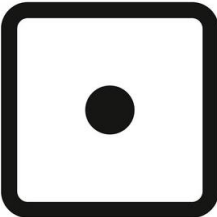

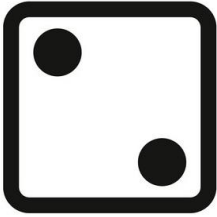












## IGRA VRZI KOCKO ZA MALE ŠPORTNIKE

Vsako vajo ponovi 10 x. Vmes počivaj in popij požirek vode.

	<p>SONOŽNI POSKOKI DESNO IN LEVO ČEZ VRVICO</p>	
<p>q</p> 	 <p>SKLECE ALI</p>	 <p>SKLECE V OPORI NA KOLENIH</p>
	<p>POLČEP</p>	
	 <p>DVIG TRUPA Z DVIGNJENIMI NOGAMI</p>	 <p>ALI DVIG TRUPA S STOPALI NA TLEH</p>
	<p>IZPADNI KORAK NAPREJ IZMENIČNO DESNA IN LEVA NOGA</p>	
	<p>SONOŽNI POSKOKI NAPREJ IN NAZAJ ČEZ VRVICO</p>	